

學術著作一覽表

一、期刊論文：

1. 陳冠列、*蔡政霖 (2022)。八週瑜珈課程對青年花式撞球選手柔軟度、肌肉適能與撞球技能的影響。嘉大體育健康休閒期刊，21(1)，10-25。
2. 田政文、劉裕安、*蔡政霖 (2020)。6 週瑜珈熱身課程對青少棒選手柔軟度與爆發力之影響。運動教練科學，59，1-15。
3. 陳冠列、*蔡政霖 (2019)。心理素質與撞球表現之關聯。文化體育學刊，29，15-26。
4. 王聖文、*蔡政霖 (2019)。樂趣化與傳統是教學對籃球運球上籃之學習與保留效果。嘉大體育健康休閒期刊，18(1)，38-49。
5. 陳冠列、陳昭元、*蔡政霖 (2017)。我國優秀花式撞球選手之訓練歷程。文化體育學刊，25，39-52。
6. 黃君秦、*蔡政霖、王鶴森、丁詩同、林信甫 (2015)。不同型態離心運動對脈波傳導速率與脂締素之影響。體育學報，48(1)，19-31。(TSSCI)
7. *蔡政霖、陳堅錐 (2014)。台灣海洋運動相關科系對海洋運動發展之成效。文化體育學刊，19，61-71。
8. *蔡政霖、郭培圻、林正常 (2014)。動態核心運動對呼吸肌訓練效果之探討。中華體育季刊，28(4)，277-286。(TSSCI)
9. 陳冠列、*蔡政霖 (2014)。衝球對國內優秀男子花式撞球選手九號球比賽勝負之影響。運動教練科學，34，71-81。(科技部體育學門 C 級期刊)
10. *蔡政霖、許成源、林正常 (2013)。專業肌力與體能教練在臺灣發展之探討。中華體育季刊，27(4)，323-333。(TSSCI)
11. *蔡政霖、連家瑩 (2013)。棒球運動專項肌力特徵與訓練。臺大體育，56，33-43。
12. *蔡政霖、王莉莉、林信甫 (2013)。身體素質對高爾夫運動表現的影響與應用。中華體育季刊，27(1)，39-46。(TSSCI)
13. *蔡政霖、林清忠 (2010)。運動生理學在橄欖球運動訓練上的應用。中華體育季刊，24(1)，1-12。(TSSCI)
14. *蔡政霖、周峻忠 (2008)。老年人從事阻力訓練的原則與處方。中華體育季刊，22(4)，40-50。(TSSCI)
15. *蔡政霖 (2008)。我國橄欖球運動之發展與現況。大專體育，98，55-61。(科技部教育學門第三級期刊)。
16. *蔡政霖 (2007)。青少年阻力訓練的原則與處方。中華體育季刊，21(2)，23-32。(TSSCI)

二、研討會論文：

1. Chen, K.L., & **Tsai, C.L.** (2016, July). *Effect or Run Out Times After Breaks Shot in Nine-Ball Matches*. Poster presented at 15th Annual Conference of the Society of Chinese Scholars on Exercise Physiology, Hong Kong Baptist University, Hong Kong, China.
2. Lin, H.F, Tung, K., **Tsai, C.L.**, Wang, H. S., Ding, S.T., & Lin, J.G. (2014, July). *Short-term Panax Ginseng and Salvia Miltiorrhiza supplementation on pulse wave velocity and dehydroepiandrosterone after downhill running exercise*. Poster presented at 61th Annual Meeting and 5th World Congress on Exercise is Medicine of the American College of Sports Medicine, Orlando, FL, USA (第 61 屆 ACSM 美國運動醫學會研討會)
3. Lin, H.F, Huang, C. C., Chen, Y. C., **Tsai, C.L.**, Chen, C. H., Sung, S. H., Li P. C., & Tanaka, H. (2013, May). *Stiffness of muscles and stiffening of arteries induced by eccentric exercise*. Poster presented at 60th Annual Meeting and 4th World Congress on Exercise is Medicine of the American College of Sports Medicine, Indianapolis, IN, USA (第 60 屆 ACSM 美國運動醫學會研討會)
4. 王鈞逸、王宇涵、**蔡政霖**、林信甫 (2013, 6 月)。震動式阻力運動對血壓及脈波傳導速度之初探研究。2013 年國際運動生理及體能領域學術研討會海報發表，臺北市。
5. **蔡政霖**、黃君秦、陳昫宗、王鈞逸、林信甫 (2013, 6 月)。離心運動對心律變異性之影響。2013 年國際運動生理及體能領域學術研討會海報發表，臺北市。
6. Lin, H.F., Huang, C. C., **Tsai, C.L.**, Chen, Y. C., Wang, H. S., & Ding, S.T. (2012, November). *Effect of downhill running and eccentric resistance exercise on pulse wave velocity and adiponectin*. Poster presented at 11th Annual Conference of the Society of Chinese Scholars on Exercise Physiology and Fitness and 5th Shanghai International Forum on Exercise and Health, Shanghai University of Sport, Shanghai, China.
7. **Tsai, C.L.** (2012, November). *The role of sport physiology in the application of golf training*. Poster presented at 11th Annual Conference of the Society of Chinese Scholars on Exercise Physiology and Fitness and 5th Shanghai International Forum on Exercise and Health, Shanghai University of Sport, Shanghai, China.
8. **Tsai, C.L.** & Lin, J. C. (2011, May). *The Effect of Whole Body Vibration Stimulus using Varying Oscillation Amplitudes on Lower Body Power*, Poster presented at 58th Annual Meeting and 2nd World Congress on Exercise is Medicine of the American College of Sports Medicine, Denver, CO, USA (第 58 屆 ACSM 美國運動醫學會研討會)

9. 蔡政霖、劉裕安、李軾揚、林正常 (2010)。不同振幅全身振動刺激對下肢爆發力之立即性影響。2010年國際運動教練科學研討會海報發表。臺北市。
10. 蔡政霖 (2006)。青少年阻力訓練的原則與處方。2006年運動生理與體能領域學術研討會海報發表。嘉義縣。
11. 陳冠列、蔡政霖、柳信美 (2006)。花式撞球九號球衝球進對比賽勝負之影響。撞球運動訓練法研討會海報發表。臺北市。

三、專書及專書論文：

1. 林貴福、朱真儀、林麗娟、陳著、洪偉欽、吳柏翰、林晉利、王錠堯、蔡政霖、吳志銘、林瑞興、徐志翔、蔡宗晏、江宗麟譯 (2019)。戰術肌力與體能訓練，林貴福總校閱。台北市：禾楓書局有限公司。
2. 王玉青、王洪丹、沙部·魯比、林育權、林怡瑄、邱詩涵、徐志翔、郭林璇、陳竝廷、陳著、蔡政霖、蔡雅淳、劉錦謀譯 (2018)。超越重力：徒手肌力系統訓練&體操聖經（上）。新北市：楓書坊文化出版社。
3. 王玉青、王洪丹、沙部·魯比、林育權、林怡瑄、邱詩涵、徐志翔、郭林璇、陳竝廷、陳著、蔡政霖、蔡雅淳、劉錦謀 (2018)。超越重力：徒手肌力系統訓練&體操聖經（下）。新北市：楓書坊文化出版社。
4. 林貴福、王錠堯、林麗娟、林晉利、陳著、蔡政霖、洪偉欽、林信甫、吳柏翰、蔡俊賢、蔡宗晏、吳志銘、江宗麟、李麗晶譯 (2018)。特殊族群運動訓練，林貴福總校閱。台北市：禾楓書局有限公司。
5. 林貴福、徐志翔、陳著、蔡政霖譯 (2017)。高強度300-獨特訓練設計：幫助您變得更精實、變得更強壯及促進運動表現，林貴福總校閱。台北市：禾楓書局有限公司。
6. 林正常、王淑華、周峻忠、蔡明憲、蔡政霖譯 (2017)。功能性訓練手冊，林瀛洲，林正常總校閱。台北市：藝軒圖書出版社。
7. 林貴福、何仁育、蔡政霖、郭怡瑩、吳志銘、徐志翔譯 (2016)。週期化運動訓練，林貴福總校閱。台北市：禾楓書局有限公司。
8. 蔡忠昌、周峻忠、柳家琪、蔡政霖譯 (2013)。邁向成功老化—高齡者運動指導，林貴福總校閱。台北市：禾楓書局有限公司。
9. 林正常、李宜芳、溫富雄、邱詩涵、蔡政霖譯 (2012)。創意教練學，林正常總校閱。台北市：易利圖書有限公司。