

台北海洋技術學院

海洋運動休閒系學生校外實習要點

一、依據本系之設系宗旨及培育目標，使學生結合學術理論和實務作業，瞭解相關產業實際運作狀況，印證所學，並增進專業知識，作為學生職業試探及就業輔導之參考，特訂定本要點。

二、校外實習為系訂必修課程，於四技部之第三學年及五專部之第四學年擇一學期實施之。

本系學生須完成十九週之校外實習，並滿 760 小時，經考核成績及格，取得校外實習必修十學分，始可畢業。

三、實習機構應為經本系評估合格並簽約之運動、休閒產業機構（合約書範本如附件一、實習機構基本資料表如附件一表一），依本系學生校外實習流程（附件二），以統籌分發安排為主，學生自行洽詢為輔。自行洽詢之實習機構，須為持有合法營業登記之相關產業或公民營機構。

前項學生校外實習流程，由本系訂定，經系主任核定後實施。

四、本系依實習機構提供之名額及條件，彙整送請本系課程委員會針對學生之選填志願、學業成績、操行成績等條件，以公平、公正、公開原則面談及分發。學生不得無故缺席面談；且經由面談錄取公告者，不得再行更改。

自行洽詢實習機構者，應送本系審核，並經本系與該機構簽訂合約書後始生效，否則不予承認；並改由本系安排，學生不得異議。

無故缺席面談且未自行洽詢實習機構，致未實施校外實習者，一律重修。

五、參加校外實習之學生須依照本系規定，於實習前一個月完成並繳交下列相關表件：

- （一）校外實習申請表（附件三）。
- （二）校外實習家長同意書（附件四）。
- （三）校外實習機構同意書（附件五）。

六、實習期間，學生之言行須符合校規。如有違反情形，依本校學生獎懲辦法辦理。

實習期間學生應接受實習機構主管及本系輔導實習教師之督導，並遵照實習機構之政策、工作規範及人事規章。

七、實習學生不得擅自更換實習機構，如因故難以履行實習合約者，應先向本系課程委員會提出申請，並依課程委員會決議辦理。

實習期間若遭實習機辭退，經課程委員會認定符合辭退條件者，一律重修。

八、學生校外實習期間，本系應定期辦理座談，檢討實習狀況並報告實習心得；為瞭解學生之實習狀況、提供實習輔導，並協助解決疑難問題，由系主任

指派專任教師執行實習訪視與輔導（輔導報告如附件六）。

九、實習成績之評定依本校學生校外實習辦法第十六條規定辦理。

本系依照實習機構評定之實習訓練成績（附件七）、實習心得報告及實習週誌三項，採百分計分法，三項成績均達到六十分為及格，並以三項成績之加權平均數為其校外實習總成績，並登錄於校外實習成績考核總表（附件八表一至表三），加權比例由本系自訂。

十、學生應於實習結束後一個月內繳交實習週誌（附件九）及實習心得報告（附件十）。

十一、實習機構於學生實習期間應為其辦理保險。

十二、本要點未盡事宜悉依校外實習合約書及政府相關法令之規定辦理。

十三、本要點經系課程委員會議通過，提請校課程委員會議及實習委員會議通過，提請校長核定後發佈實施；修正時亦同。

台北海洋技術學院與實習機構實習計畫合約書

立合約書人：_____公司（以下簡稱甲方）、台北海洋技術學院（以下簡稱乙方），以及海洋運動休閒系參加實習學生（以下簡稱丙方）雙方基於培訓科技專才，共同推展校外實習課程教學與實務訓練之互惠原則，協議訂定下列事項，共同遵循。

一、校外實習工作職掌：

甲方管理部門：依中華民國勞動基準法及有關勞動法令規定聘雇乙方學生，並負責工作分配、報到、訓練及協助輔導實習學生生活言行。

乙方技術合作處：承辦學生實習有關業務及聯繫，各系專業教師負責指導學生校外實習。

丙方：依實習機構之分配至相關工作實習、演練，接受甲、乙雙方之指導，並撰寫實習報告。

二、合約期限：

實習期間自 104 年 月 日至 104 年 月 日止，共計 19 週，且需滿 760 小時。

三、校外實習工作項目及名額：

1. 實習目標：甲方提供_____名校外實習機會，指定專人輔導與考核，並與乙方實習輔導老師保持聯繫，依儲備人才精神落實執行校外人才訓練計畫，以達成「試探職涯興趣、熟習專業知識技能、培養工作倫理」之目標。

2. 實習工作項目：甲方應安排以不影響學生健康及安全的工作環境為原則，且不使學生擔任非相關及危險性之工作。具體工作項目如下：_____。

3. 實習合作系別：海洋運動休閒系。

四、實習報到：

1. 乙方於實習前兩週將實習學生名單及報到資料寄達甲方。

2. 甲方於學生報到時，應即給予職前安全衛生訓練，並派專人指導。

五、實習薪資：

1. 薪資以月薪計，每月給付新台幣_____元。

2. 薪資以金融機構轉存方式直接發給乙方實習生。

3. 經甲、乙方及實習學生三方協議後，得以工作津貼代替薪資，以符職場體驗訓練需求。

六、膳宿：

1. 住宿：_____。消防：_____。洗澡熱水：_____。

2. 伙食：_____。

七、保險：

丙方報到時，甲方應即辦理勞工保險、健保及勞工退休金提撥，乙方並另為丙方投保傷害險 100 萬元及醫療險 5 萬元之保險；如甲方以工作津貼代替薪資，則免勞工保險、健保及勞工退休金提撥，但應為丙方投保公共意外責任保險及團體意外保險。

八、實習學生輔導：

1. 甲方實習單位應安排專業實務工作，訂定學習主題及教育訓練計畫，並指派專人指導，嚴格要求敬業精神與培訓專業實務技能，並適時傳授「管理實務知識」。
2. 甲方所安排之工作不得要求丙方協助從事違法行為。甲方如有違反，乙方得逕行終止本合約，乙、丙方與甲方勞動關係亦告終止。
3. 實習期間每位學生均由專業老師及實習單位主管擔任指導老師，督導實務實習工作內容及進行技能指導工作，並於實習第一個月共同訂定「校外實習工作計畫表」作為丙方實習工作學習之依據。
4. 實習期間乙方至少每個月定期安排輔導老師赴甲方訪視實習丙方，負責校外實習輔導、溝通、聯繫工作。若乙方輔導老師未定期訪視，請甲方單位主管協助告知乙方。

九、實習考核

1. 實習期間由甲方主管及乙方輔導老師共同評核實習成績，合計十學分。
2. 實習期間丙方考勤依甲方規定考核。
3. 丙方表現或適應欠佳時，由甲方知會乙方海洋運動休閒系及技術合作處輔導處理，經輔導未改善者得予辭退處分。
4. 丙方於實習期間依規定期限完成「校外實習報告」，印送乙方輔導老師、甲方實習單位主管各乙份，並作口頭報告，由老師、主管共同評核。
5. 實習期間甲方應通知乙方實習適應不良與異常學生之實習與出勤狀況，由甲乙雙方協商處理方式。如情況無法改善，必要時雙方得終止丙方之實習。
6. 甲乙雙方不定期協調檢討實習各項措施，期使實習合作更臻完善。

十、附則

1. 附件：「實習機構基本資料表」。
2. 本合約所有相關附件均視為本合約之一部分，具合約條款完全相同之效力，其他有關未盡事宜，甲乙丙三方得視實際需要協議後，另訂之。
3. 本合約書之準據法為中華民國民法、勞動基準法等相關法令，合約書未盡周詳之處，均以中華民國法令為準則。
4. 甲、乙、丙三方因本合約內容涉訟時，雙方合意以台灣台北地方法院為第一審管轄法院。

十一、本合約書一式三份，甲、乙、丙三方各執乙份存照。

立合約書人

甲 方：_____

負責人：_____

地 址：_____

統一編號：_____

乙 方：台北海洋技術學院

校 長：_____

地 址：_____

統一編號：_____

丙 方：

地 址：_____

身份證字號：_____

附件一表一

台北海洋技術學院實習機構基本資料表

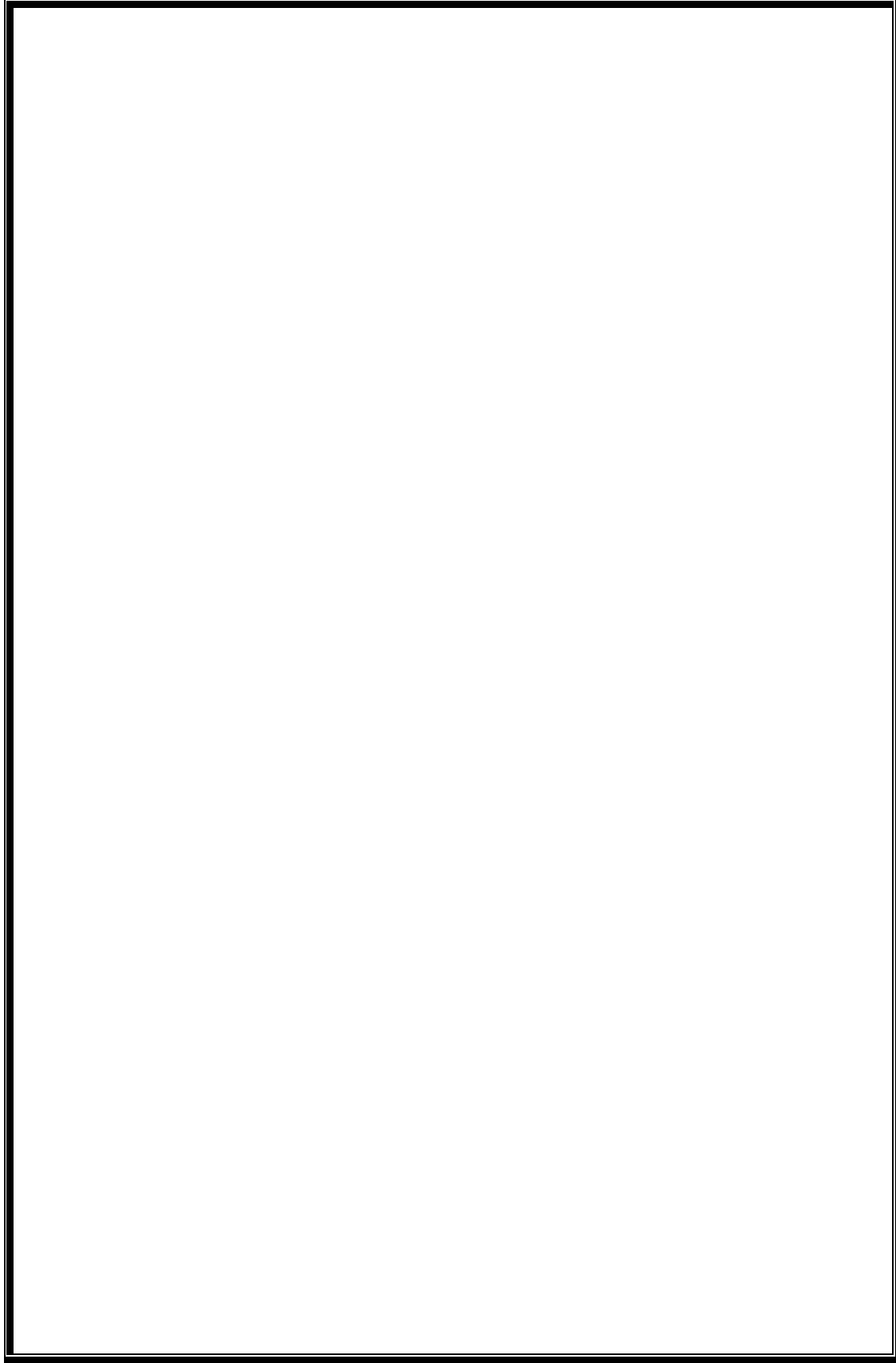
實習期間： 年 月 日至 年 月 日止

編 號				
公司名稱				
合作時間				
負 責 人		統一編號		
聯 絡 人		職 稱		
聯絡電話	()	傳 真		
公司地址	□□□			
E-mail				
公司簡介				
營業項目				
資 本 額		員工人數		
膳宿狀況		休假方式		
轉帳銀行		事先開戶	□是 □否	
實習系別	工作項目	名額	薪 資	需 求 條 件
實習機會 來 源	☐ 廠商申請 ☐ _____老師推介 ☐ _____學生申請 ☐ 其它_____			

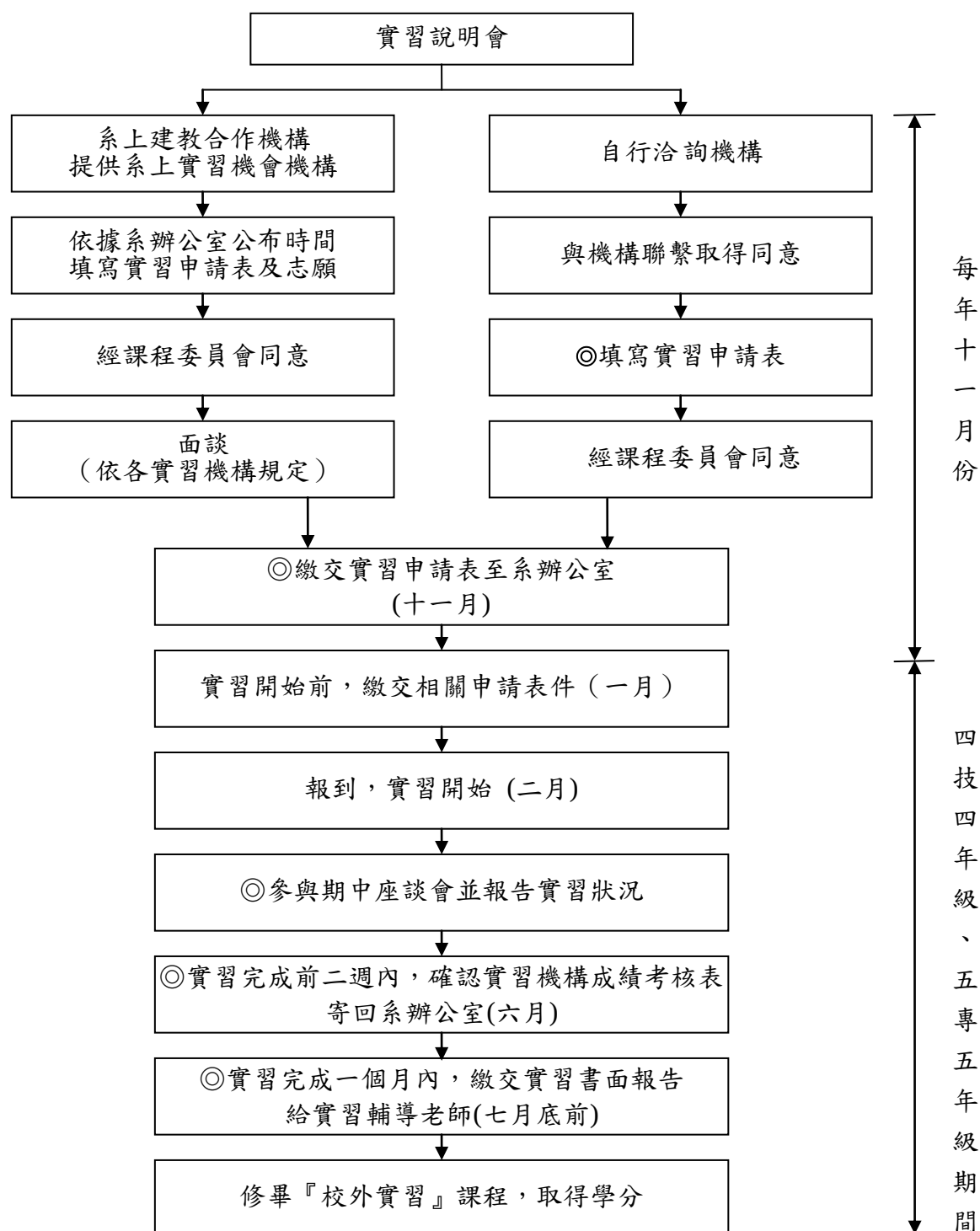
表號：

公司營利事業登記證影本

工作職場照片



海洋運動休閒系學生校外實習流程



- 註：1. ◎符號為需繳交之資料
2. 相關流程之細部內容請詳見本手冊

附件三

海洋運動休閒系學生校外實習申請表

☐ 本系分發

☐ 自行洽詢

一、學生基本資料

姓 名		班 級	
學 號		出生年月日	
聯絡電話		手 機	
通訊地址			
語言能力	1. 英文： ☐ 良好 ☐ 普通 ☐ 不佳 2. 閩南語： ☐ 良好 ☐ 普通 ☐ 不佳 3. 客家語： ☐ 良好 ☐ 普通 ☐ 不佳 4. 其他：_____ ☐ 良好 ☐ 普通 ☐ 不佳		
專 長			
證 照			

二、過去工讀經驗

公司單位名稱	時間	擔任職位及工作內容

三、實習單位志願

志願序	實習機構編號	實習機構名稱	備註
1			
2			
3			

海洋運動休閒系學生校外實習家長同意書

致 貴家長：

為使本系學生所學之課程更具實務效益，特訂定實習要點，規定學生須實習十九週始得畢業。為了解實習生家長對子弟所選擇實習單位之相關意見，煩請 貴家長填妥此份表格，交由學生攜回本系核備，謝謝您的支持。

海洋運動休閒系 主任
吳國銑 敬上

海 洋 運 動 休 閒 系 校 外 實 習 家 長 同 意 書

學 生 姓 名		班 級 / 學 號	
學 生 電 話		申 請 日 期	
實習單位名稱			
實習單位地址			
實習單位主管		實習單位電話	
實習起迄時間	自 年 月 日 至 年 月 日		
家長簽章		系主任簽章	
家長意見		備註	

台北海洋技術學院海洋運動休閒系 學生校外實習機構同意書

敬啟者：

謹代表本系師生感謝您惠允提供學生實習機會，使海洋運動休閒之理論與實務能相互結合。另為使 貴單位和本系相互確認學生實習相關訊息，煩請您填寫下列表格，交由學生攜回本系核備。

系主任

陳堅錐 敬上

海 洋 運 動 休 閒 系 校 外 實 習 單 位 同 意 書

學生基本資料			
學生姓名		申請日期	
班級/學號		學 生 聯絡電話	(H) (Mobil)
實習單位基本資料			
實習機構			
實習部門			
實習地址			
單位主管 聯絡電話	(H) (Mobil)	單位主管傳真	
實習期間	自 年 月 日 至 年 月 日		
上班時間			
工作內容			
薪資福利			
主管簽章		系辦蓋章	

附件七

台北海洋技術學院海洋運動休閒系 學生校外實習訓練成績考核表

敬啟者：

承蒙 貴公司的愛護，惠予本校海洋運動休閒系學生實習之機會，謹此敬致萬分謝意。下列為本系實習工作表現成績考核表，敬盼 貴公司於學生實習結束後，撥冗予以評分，俾便瞭解本校學生實習情形，並作為未來改進之參考。

姓 名：	實習單位：
班級/學號：	實習部門：
填表日期： 年 月 日	部門主管：
實習期間：自 年 月 日 至 年 月 日	

以下部分由部門主管填寫

評估項目	主管評分
1.工作品質(0-10分)	
2.學習能力(0-10分)	
3.服從與配合度(0-10分)	
4.主動與積極性(0-10分)	
5.工作知識(0-10分)	
6.團隊合作(0-10分)	
7.責任感(0-10分)	
8.人際關係與溝通能力(0-10分)	
9.服儀態度(0-10分)	
10.出缺勤(0-10分)	
實習工作表現成績(1-10項總和)：	
操行成績(0-100分)：	

評語：

主管簽章：

公司部門章：

填表日期：中華民國____年____月____日

備註：一、本表禁止實習學生參閱。

二、本表評分後，請以所附之限時掛號信封郵寄本系，地址為「台北市士林區延平北路九段212號」。

附件八表一

**台北海洋技術學院海洋運動休閒系
學生校外實習成績考核總表**

裝
訂
位
置

班 級	
學 號	
姓 名	
實習單位名稱	

		原始分數	實得分數
1.實習訓練成績 (50%)			
2.實習週誌 (20%)			
3.實習心得報告 (30%)			
4.教師訪視結果 (加分或減分，最多佔總成績之 10%)			
實習總成績			
教務處	實習就業組	系主任	實習訪視教師

【教務處留存】

**台北海洋技術學院海洋運動休閒系
學生校外實習成績考核總表**

裝
訂
位
置

班 級	
學 號	
姓 名	
實習單位名稱	

		原始分數	實得分數
1.實習訓練成績 (50%)			
2.實習週誌 (20%)			
3.實習心得報告 (30%)			
4.教師訪視結果 (加分或減分，最多佔總成績之 10%)			
實習總成績			
教務處	實習就業組	系主任	實習訪視教師

【實就組留存】

附件八表三

**台北海洋技術學院海洋運動休閒系
學生校外實習成績考核總表**

裝
訂
位
置

班 級	
學 號	
姓 名	
實習單位名稱	

		原始分數	實得分數
1.實習訓練成績 (50%)			
2.實習週誌 (20%)			
3.實習心得報告 (30%)			
4.教師訪視結果 (加分或減分，最多佔總成績之 10%)			
實習總成績			
教務處	實習就業組	系主任	實習訪視教師

【本系留存】

附件九

台北海洋技術學院海洋運動休閒系 學生校外實習週誌表

裝訂位置

科 系	海洋運動休閒系
班 級	
學 號	
姓 名	

實習機構與實習期間

實習機構名稱		
實習機構地址		
實習機構電話		分機：
實習單位主管	姓名：	電話：
實習期間		
起	迄	共計天數
年 月 日	年 月 日	天
年 月 日	年 月 日	天
年 月 日	年 月 日	天
總計天數/時數		天 時

(封面頁)

附件十

海洋運動休閒系學生校外實習心得報告（範例）

台北海洋技術學院海洋運動休閒系 校外實習心得報告

（實習單位全名）

班 級 :

學 號 :

姓 名 :

實習單位主管 :

實習輔導教師 : 老師

報告日期 : 2015 年 月 日

- 1.Word 檔於報告前一週上課前 Mail 方式寄給實習輔導教師
- 2.報告相關內容及規定若有更動，以輔導教師規定版本為主。

實習心得報告內容及格式：

1.繳交日期：實習結束後 1 個月內，遲交一日扣總分 2 分。

2.字數：至少 5,000 字。

3.字體：中文：標楷體；英文：Times New Roman。

4.頁碼：於每頁正下方編列頁碼。

5.用紙：A4 電腦打字（電子檔同時交給實習輔導老師）。

6.報告內容：

（1）實習單位簡介：1,000 字。

（2）工作內容及心得：3,000 字。

（3）建議事項：1,000 字。

（4）實習報告內容需含工作相關資料、照片等作為附件。

*報告字數不計入空格部分，請特別注意，若實際字數不足、內容或格式不符規定者，報告將會退回修正，並扣總分 10 分，須於一週內補交報告，遲交一日扣總分 2 分。

7.其他規範

【格式/段落】

對齊方式：靠左對齊

縮排：左 0 字元/右 0 字元，

指定方式：1.無 2.段落(第一行 2 字元)

段落間距：與前段距離 0 字元 / 與後段距離 0 字元

行距：單行間距

☐ 文件格線被設定時，貼齊格線（方框要勾選）

【頁首頁尾】自行設計

【目錄】自行製作

【段落層級】

壹、<粗黑體，16 號字，置中>

一、<粗黑體，14 號字，靠左對齊>

（一）<不需粗黑，12 號字，靠左對齊>

~上述三個層級段落不需縮排~

1.<不需粗黑，12 號字，左方縮排 2 字元>

(1)<不需粗黑，12 號字，左方縮排 3 字元>

a. <不需粗黑，12 號字，左方縮排 3 字元>

~上述三個層級除縮排之外，需第一行「凸」排位移「2 字元」~

~其他內文各段第一行縮排 2 字元~

【版面範例】

壹、實習單位簡介 (1,000 字)

貳、工作內容及心得 (3,000 字)

參、建議事項 1,000 字

一、

(一)

1.

(1)

a.

(a)

***實習報告內容需含工作相關資料、照片等作為附件**

海洋運動休閒系學生校外實習

更換實習機構申請表

班 級		
學 號		
姓 名		
實習機構名稱		
實習機構地址		
實習機構電話		
實習單位主管	姓名：	電話：
更換原因		
已實習時間	自 年 月 日	總計天數： /時數：
擬補救方案	☐ 更換實習機構	至 _____
	☐ 重新實習	
審核結果		
備註		

台北海洋技術學院實習機構評估表

編 號	
公司名稱	
工作環境	
工作安全性	
工作專業性	
學生 體力負荷	
實習機構 對學生之 培訓計畫	
評估委員意見	
評估委員意見	
第三位評估委員意見	(如原二位評估委員意見一致，本欄免)
評估結果	☐ 符合本系校外實習機構要求 ☐ 不符合本系校外實習機構要求
評估日期	年 月 日
備註	

附註：填寫本表應參閱並檢附實習機構基本資料表（附件一表一）